

# Ensalada de Tomate Simple

**Sirve:** 4 Porciones

Esta sencilla ensalada es una manera fácil y rápida de preparar tomates. Sirva como un plato de acompañamiento para alegrar cualquier platillo.

## Ingredientes

- 3** tomates frescos (en rodajas)
- 2 cucharadas** aceite vegetal
- 2 cucharaditas** jugo de limón
- 1/8 cucharadita** pimienta negra
- 1/2 taza** queso cheddar bajo en grasa (rallado)

## Preparación

1. Coloque los tomates en un plato.
2. Rocíelos con jugo de limón y aceite vegetal, espolvoree con pimienta negra.
3. Cúbralos con queso. Sirvalo frío.

Receta adaptada de Food.com

## Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad	% Valor Diarios*
Calorias	100	
Grasa total	8 g	
Proteínas	3 g	
Carbohidrato	4 g	
Fibra dietetica	1 g	
Grasa saturada	1.5 g	
Sodio	60 mg	